

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa atas segala rahmat yang dilimpahkan nya sehingga pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul : **“PENGARUH *BRAIN GYM* TERHADAP PENURUNAN TINGKAT STRES PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 2 JAKARTA BARAT”** Penulis membuat skripsi ini untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk melakukan penelitian yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan S.Kep pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul. Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak mungkin akan terwujud apabila tidak ada bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Arief Kusuma,AP.,MBA., selaku rektor Universitas Esa Unggul.
2. Dr. Aprilita Rina Yanti Eff., M. Biomed., Apt., selaku Dekan Fakultas ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
3. Ibu Antia, S.Kp., M.kep, selaku Ketua Pogram Studi Ilmu Keperawatan.
4. Ibu Satria Gobel, S.Kp, M.Kep. Sp.Kep Kom, selaku pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran, dan dukungan untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen dan Staff Program Studi Ilmu Keperawatan dan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih banyak atas segala ilmu dan pengetahuan yang telah diberikan kepada penulis.
6. Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2 Jakarta Barat. Yang telah membantu berlangsungnya penelitian dilapangan sehingga dapat berjalan dengan lancar sebagaimana mestinya.
7. Orang tuaku tercinta Siti Mariam dan Tono Sutarno. Yang selalu memberikan dukungan baik moril dan materil serta doa dan kasih sayang yang tak pernah berhenti semenjak saya dilahirkan hingga saat ini.
8. Kakaku tersayang, Titi Maspupah serta nenekku Enah yang selalu memberikan dukungan dan semangat yang tidak pernah berhenti dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
9. Sahabat seperjuangan, Densius, Fajar Sidik, Wirda Amelia Hartati, Dina Tri Cahyani, Eva Dwi Lestari, Ayu Windasari, Reisna Mei Swares Sari, Diah Ayu Fusva Rini, dan Indah Sundari. Yang selalu menemani dan berjuang bersama dari awal perkuliahan sampai detik ini, serta terimakasih banyak atas segala pembelajaran dan pengalaman terbaik yang pernah kalian berikan sampai saat ini.

10. Teman bimbingan Anny Hestiyana, Siti Ulpiah, dan Siti Maryana yang sudah berjuang bersama dan memberikan dukungan terbaik
11. Teman seperjuangan Ners 2015. Karena telah menemani dan berjuang bersama dari awal perkuliahan hingga saat ini, dan terimakasih atas segala pengalaman terbaik bersama yang pernah terjalin dan akan terus terjaga sampai kapanpun.
12. Sahabat terbaikku, Ayu Arnesa Permata, Fajarudin Alamsyah, Meiva Tencia Mamaghe, Fenni Alvianita, Rega Fadillah, Wan Jafar, Risky Kurnia Sandy, Maheval Candra Kirana, dan Arman. Karena selalu ada dan telah memberikan dukungan serta memotivasi selama penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karena terbatasnya kemampuan dan pengalaman penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun akan penulis terima dengan senang hati. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang berkepentingan. Amin.

Jakarta, Agustus 2019

Mochamad Fajar Sakti